



Prendre la parole en public (collectif)

Description de l'offre

L'objectif de cette formation est d'améliorer votre capacité à prendre la parole en public dans un contexte professionnel. Vous développerez les compétences nécessaires pour : participer à des réunions, structurer son discours, présenter des projets, interagir avec des partenaires anglophones. Le parcours s'adapte à votre secteur d'activité et à vos objectifs professionnels.

Durée de la formation

- 21h en 7 séances de 3h.

Public et prérequis

- Toute personne souhaitant développer ses compétences en anglais courant professionnel
- Niveau B1 (pré-intermédiaire)
- Ordinateur/tablette, connexion stable, micro-casque et webcam
- **Avant toute inscription : un test de positionnement et un entretien individuel**

Modalités pédagogiques

- Formation en présentiel en intra-entreprise

Objectifs pédagogiques

La formation est conçue pour développer vos compétences linguistiques à l'oral et à l'écrit, notamment :

- Identifier et utiliser un vocabulaire adapté au contexte
- Utiliser les principales structures grammaticales nécessaires pour construire des phrases cohérentes et de complexité variée
- Communiquer en situation courante professionnelle en employant les expressions adaptées
- Communiquer de façon naturelle et développer l'interaction orale
- Tenir une discussion sur un sujet professionnel
- Se faire comprendre avec une prononciation claire
- Comprendre un énoncé, des instructions ou les questions d'un interlocuteur
- Comprendre un court texte et en dégager le sens global et des détails spécifiques
- Rédiger de courts textes structurés

Compétences visées en prise de parole :

- Mieux communiquer avec la voix, le contact visuel et le langage corporel
- Identifier les techniques de gestion du stress
- Construire un discours structuré, transposer à l'oral
- S'approprier les techniques des grands orateurs pour savoir convaincre
- Savoir gérer les échanges et s'adapter à son auditoire

Contenus

Le programme est adapté en fonction du secteur d'activités des apprenants et se présente comme un parcours immersif en 7 scénarios :

1. Développer sa présence et sa confiance à l'oral (« take the stage »):

- Adopter une posture engageante
- Utiliser efficacement le regard et la gestuelle
- Gérer son stress et ses émotions
- Maîtriser sa respiration pour gagner en aisance

2. Améliorer sa communication orale en anglais (« find your voice »):

- Améliorer sa prononciation et son intonation
- Adapter sa voix, son débit et son rythme
- Enrichir son vocabulaire et ses expressions professionnelles
- Développer sa fluidité à l'oral

3. Préparer son discours (« structure your speech ») :

- Définir les objectifs de son intervention
- Préparer une accroche efficace
- Structurer son discours
- Élaborer un pitch professionnel en anglais

4. Captiver et convaincre son auditoire (« capture your audience ») :

- Introduire et conclure une présentation avec impact
- Utiliser les techniques du « storytelling »
- Renforcer l'efficacité de son message
- Mobiliser les techniques de rhétorique adaptées

5. Adapter sa communication et gérer les échanges (« connect and adapt ») :

- Adapter son discours à différents publics et contextes culturels
- Identifier les différents profils d'interlocuteurs
- Gérer les questions, les objections et les imprévus
- Développer des interactions constructives avec son auditoire

6. Réaliser une présentation professionnelle (« perform like a pro ») :

- Préparer une intervention
- Rédiger un discours et une check-list
- Mobiliser l'ensemble des techniques travaillées
- Réaliser une présentation finale avec retour personnalisé

7. Reprendre le parcours immersif :

- Reprendre et synthétiser chaque situation
- Mettre en situation un parcours immersif total

Modalités pédagogiques (programme)

- Approche communicative et actionnelle : mises en situation professionnelles réelles, jeux de rôle, simulations d'entretiens, rédaction de documents authentiques. Ludopédagogie.
- Utilisation de ressources multimédias diverses et authentiques
- Exercices issus des techniques théâtrales pour développer l'aisance, la spontanéité, l'écoute et la confiance à l'oral
- Évaluations formatives : productions écrites, mises en situation, quiz
- Padlet : accès aux supports et ressources, jeux et feedback individualisé. Travail personnel: 1h minimum/semaine

Évaluation des résultats

- Feuilles de présence
- Évaluations formatives sous forme de QCM après chaque module
- Certificat de réalisation de l'action de formation
- Questionnaire d'évaluation de la formation

Niveau B1 : A l'issue de la formation, vous serez capable de vous exprimer dans la plupart des situations personnelles ou professionnelles et d'enrichir le vocabulaire général et des affaires et le consolider à l'oral

Niveau B2 : A l'issue de la formation, vous serez capable de communiquer efficacement et correctement lors de situations exigeantes dans un environnement social ou professionnel grâce à un vocabulaire riche

Niveau C1/C2 : A l'issue de la formation, vous serez capable de vous exprimer spontanément sans effort avec exactitude

Points forts

- Formatrice agréée d'anglais, plus de 20 ans d'expérience, comédienne amateur.
- Pédagogie communicative et active centrée sur la communication orale.
- Utilisation des outils théâtraux pour libérer la parole, développer la spontanéité.
- Plateforme e-learning

Accessibilité

Nos formations sont dispensées dans des locaux accessibles aux personnes en situation de handicap. Nous étudierons les adaptations pouvant être mises en place pour vous permettre de suivre la formation.

Prix : 800€

Mise à jour : octobre 2026